



インスピレーションになろう

国際ロータリー会長 BARRY RASSIN (パリー・ラシン)

国際ロータリー第2530地区ガバナー 平井 義郎

福島南ロータリークラブ 会長 吉田 和義 幹事 一條 浩孝
目標「例会を楽しもう」

会員/72名 出席/47名 出席率/65.28%

メークアップ/25名 修正/72名 修正後率/100%

会長挨拶 吉田 和義 会長



本日のお客様は福島グローバルロータリークラブ所属の鈴木美恵子様、ハワイよりお越しのステイブ寺田様です。ようこそおいでくださいました。

皆様ご存知の通り2月28日NHKは2020年春から放送する朝の連続テレビ小説に故古閑裕さんと妻の故金子夫妻を主人公にしたドラマを放送すると発表しました。タイトルは「エール」で、東京オリンピックの年に、福島を舞台にした物語が全国に発信されるという大変嬉しいニュースが飛び込んできました。

翌3月1日成蹊高等学校の卒業式にお招きを受け出席したところ、成蹊高等学校の校歌も古閑裕さんの作曲でした。母校福島商業の校歌をはじめ数多くの学校の校歌を作曲されたと聞いております。

NHKの朝ドラ・オリンピックの聖火リレー・野球とソフトボールの開催などで福島にとって久々の明るい話題が数々の2020年となることを期待しています。

3月2日・3日郡山でライラ研修会が開催され当クラブより6名の研修生が出席、海老根青少年奉仕委員長と私が同席しました。会員各社のご協力頂き有難うございました。

大橋PG、廣澤地区青少年奉仕委員長、菅原地区青少年奉仕ライラ委員の皆様には大変お世話になりました。感謝申し上げます。本題に入ります。私達は忘れてはなりません、2011年3月11日の出来事、東日本大震災と東京電力福島原子力発電所の事故。あれから8年、震災で亡くなられた方は4,097人、そのうち震災関連死は55%の2,268人毎年増え続けております。行方不明者224人へのほり月命日の11日には浜通りの海岸で捜索活動が継続されています。避難されている方は41,299人(県内8,655人・県外32,644人)、廃炉の見通しもまだ明確ではなく、汚染水を貯蔵するタンクも増え続け、放射性廃棄物の中間貯蔵地への運び込みも始まったばかりです。現実から目をそらすこと無く関心を持ち続けましょう。被災した原子力発電所の廃炉作業に従事されている多くの方々の健康をお祈りするとともに、子供たちに安全で安心して生活が出来る美しい福島を早く取り戻したいものです。

最後にロータリーでは3月「水と衛生」の月間となっております。

「安全な水と衛生施設(トイレ)をすべての人に」 unicef・R I 重点分野の一つです。2015年時点、世界では(推定人口72億5,000万人)現在75億3,000万人21億人が安全に管理された飲み水を使用できません。このうち、1億5,900万人は、湖や河川、用水路などの未処理の地表水を使用しています。

45億人が、安全に管理された衛生施設(トイレ)を使用できません。このうち8億9,200万人以上は、家や近所に利用できるトイレがなく、道端や草むらなど、屋外で用を足す、屋外排泄を行っています。ロータリーの重点目標に関心を持ち行動しましょう。

ステイブ寺田様 挨拶 通訳: 福島グローバルロータリークラブ 鈴木 美恵子様



今日、出席させていただき大変光栄に思います。2011年6月にお邪魔した際に皆様を受け入れてくださった事を思い出しております。私はその時、皆様の復興支援のお手伝いをする事が出来ずに座間のキャンプに戻らなければならなかったのですが、その際にまた福島に戻って参りますとお約束させて頂きました。

そして3月1日に福島に着任し約束を果たす事が出来ました。ここ1年間復興のために特に風評被害払拭のために皆様のために頑張っていきたいと思っています。

これからは執筆活動をして、英語では全世界に、また日本語では各新聞に今の福島の実況、安全である所、問題となっているところなども公平な立場で情報発信していきたいと思っています。



ロータリーの友読みどころ クラブ広報・雑誌委員会 大橋 廣治 委員



ロータリーの友は素晴らしいので、細大漏らさずご覧になっていただきたいと思います。今月号では浪江ロータリークラブの泉田会長が「ロータリーどころではない」から会員増強表彰まで、という素晴らしい記事が書いてありますので、是非ご覧になって頂きたいと思います。本日、皆さんにお話させていただきたいのは「抜粋のつづり」が約1世紀継続している事で、さらにこれを熊平金庫の社長が年に1度金融機関や役所等へ45万部お配りしており、協力したい旨申し出ましたがお断りされました。これは、なかなか出来る事ではない素晴らしいことだと思います。内容についてもすごく素晴らしい内容が書いてありますので、こちらも是非ご覧になっていただきたいです。

クラブ協議会 次年度委員会組織発表 鈴木 光一 会長エレクト



次年度のマーク・ダニエル・マローニRI会長エレクトより
2019-20年度会長テーマ『ロータリーは世界をつなぐ』と発表がありました。と報告があり
続けて会場監督をはじめ、各委員会の委員長、副委員長、委員全員の発表がありました。

会員スピーチ 植木 洋司 会員



健康診断の重要性について
健康診断とは、新しい環境に入る時、学校に入学する時、会社に入社時等に種々の検査にて異常なしを確認する。
日常生活に問題なく、仕事も学生生活も普通に可能であることを診断する。
最近の健康診断は更に、症状も無い状態でも、病気の早期発見を目的とし、結果を見て病気の早期治療を可能としている。
年齢に応じて、成人病検診と称され、一定の年齢に達したならば行われる。行政健診(検診)に採用された。福島市の場合でも福島市の市民健診というのが行政健診の典型で、その行政健診のテーマは2つ。

1. 特定健診 メタボリックシンドロームの診断 と 2. 各種がん検診が行われている。
 1. 特定健診: メタボリックシンドローム
 - 内臓脂肪蓄積 肥満
 - 脂質異常、中性脂肪、HDLコレステロール値
 - 高血圧 130-85mmHg以上
 - 高血糖 空腹時血糖 110mg/dl以上
 2. 各種がん検診 症状の出る前に早期発見
 - 早期治療にて、直接死を防ぐ。 がんは診断が遅れると治療困難 1~5年後に死亡する。
 - がんの種類によって悪性度に差があり、治療困難がんもある。
 - がん検診の重要性は、早期診断が可能ながんにて、早期治療可能にて救命できる。検査方法が確立している。
 - 行政のがん検診は、この目的に一致しており、早期診断、救命可能ながんにて、死亡率を減少させるデータがあり、採用されている。この為、年に1回健診受診することが行われている。

- がん検診について
- ①胃がん検診 : X線検査と内視鏡検査 最近ではピロリ菌感染の有無チェック⇒有:毎年検査 無:2年に1度も可
 - ②大腸がん検診 : 便潜血検査(毎年) 陽性⇒必ず大腸内視鏡検査の実施
 - ③肺がん検診 : X線検査⇒精査ならCT検査 喀痰検査⇒喫煙者
 - ④子宮がん検診 : 細胞診検査 20歳以上が対象
 - ⑤乳がん検診 : マンモグラフィー検査 (自己触診も重要)
 - ⑥前立腺がん検診: 血液のPSA検査 高値ならば必ず泌尿器科精査の事

— 今後のプログラム —	— 3月13日(水)の例会プログラム —
<ul style="list-style-type: none"> ・3月20日(水)休会 ・3月27日(水)創立48周年記念夜間例会 ・4月3日(水)会員士(藤橋 進一郎 会員)(林 克重 会員) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 開会点鐘 2. ロータリーソング 3. 四つのテスト唱和 4. 来訪者紹介と会長挨拶 5. 誕生祝 6. スマイリングBOX報告 7. ガバナー補佐スピーチ 8. 各委員会報告 9. 閉会点鐘
— 地区情報・第一分区分関連情報 —	
<ul style="list-style-type: none"> ・3月16日(土)~17日(日)会長エレクト研修セミナー ・3月29日(金)東北第一分区分会長・幹事会 ・4月6日(土)地区正副リーダー会議(パルセイイざか) 	