



Make Dreams Real
2008年-2009年RIテーマ **夢をかたちに**

国際ロータリー第2530地区東北第一区
福島南ロータリークラブ

■会 長/廣澤 俊樹 ■幹 事/大野 順道

第11回例会 平成20年9月17日(水) 永京寺

■会員/67名 ■出席/33名 ■出席率/49.25%
■メイクアップ/34名 ■修正率/67名 100%

- 本日のプログラム**
- 1 開会点鐘
 - 2 ロータリーソング「奉仕の理想」
 - 3 四つのテスト
 - 4 来訪者紹介と会長挨拶
 - 5 閉会点鐘

会長挨拶 廣澤 俊樹会長

早朝にもかかわらず、多くの出席をいただきありがとうございます。

本日は第一回の移動例会です。約600年という歴史のあるこの永京寺において、飯野の青木法彦大桂寺住職と鳥谷野の大野順道永京寺住職により「講話」並びに「座禅」の指導を頂きます。ではよろしくお祈りします。

本日のお客様

◎飯野 青木法彦 大桂寺 住職
◎鳥谷野 大野順道 永京寺 住職

移動例会

◎講話 大野順道 永京寺 住職

永京寺は今から579年前の1429年、育芳禪師によって開山されたといわれていますので建長寺にゆかりのあるお寺です。本尊は冠を頂いた、宝冠釈迦如来で、鎌倉の円覚寺と同じご本尊です。

現在永京寺は臨済宗妙心寺派で、近くに同じ宗派の寺院は黒岩の満願寺、小倉寺の大蔵寺があります。妙心寺派になったのは、来年のNHKの大河ドラマ「天地人」の主人公直江兼続が米沢に学問所を作った時に呼ばれた九山和尚に由来します。九山和尚は土湯温泉で亡くなっています。

さて、妙心寺派の管長に山田無文老師という人がいました。戦前のことですが、若い頃に結核にかかりました。当時は不治の病といわれていました。誰も寄りつかず、見放され、1人奥の部屋に置かれ「皆が自分の死を待っている。」という思いで二年間寝ていたそうです。そんな孤独の中にあるある日、しばらくぶりに廊下まで這っていき座っていると、南天の花が咲いていて爽やかな風が頬をなでていったそうです。そこで「はっと」気付いたそうです。一人ぼっちではない、大きな力が私を見守ってくれます。その時の歌が「大いなるものにいだかれあることを けさふく風のすずしさにする」という歌です。以来気力が徐々に甦り病気が良くなっていきました。

本日、皆さんには座禅とお粥を召し上がっていただき、短い時間ですが禅寺の雰囲気を感じて頂ければ幸いです。

座 禅

本堂に移動して、青木法彦住職より座禅の仕方についてご指導をいただきました。



足の組み方・姿勢・呼吸法等の指導の後、約10分から15分ほど座禅を体験致しました。



食事「朝粥」

座禅の後、「禅の栞」をもとに食事作法について青木法彦住職よりご指導を頂きました。



般若心経・食前のことばを読み上げ、その後作法にのっとり「お粥」を頂きました。

会 員 紹 介

斎藤 実会員

今年の酷暑と、建設業界不況の重さで、息絶え絶え足元定まらず視線が落ち着かないこの頃です。

社員と元気に理想高く、楽しく働きたいと思いますが、時には自ら又は他からのクレーム発生に悩んでいる面もあります。

皆様と会い、元気をもらって励んでいく思いです。

- 今月・来月のプログラム**
- 10月1日(水) 職場訪問移動例会 福島民報社 12:15~
 - 10月5日(日) 社会奉仕委員会セミナー (ウイルス猪苗代)
 - 10月8日(水) 地区セミナー報告
 - 10月19日(日) 2008-2009年度地区大会 (須賀川アリーナ)
 - 10月22日(水) ゲストスピーチ(米山記念奨学会)
 - 10月26日(日) 福島南RC第3回ゴルフコンペ (民報コース)

(担当編集者コメント)

今週は早朝移動例会でした。座禅の最中静かな本堂に小鳥のさえずりが聞こえて、心静かなひと時を過ごせました。

編集担当 本田 光男