



第21回例会

平成18年11月29日(水)  
サンパレス福島

本日のプログラム

- 1 開会点鐘
- 2 ロータリーソング 奉仕の理想
- 3 四つのテスト
- 4 来訪者の紹介と会長挨拶
- 5 研修旅行について
- 6 ゲストスピーカー紹介
- 7 ゲストスピーチ  
日本健康増進機構理事  
福島テルサ健康クラブ  
田中恒豊 様
- 8 各委員会報告
- 9 閉会点鐘



会長挨拶

齋藤 ミヨ会長



皆さん、こんにちは。  
今月は5回目の例会となりました。ご苦労様です。今日は、相田みつおさんの日めくりカレンダーにこんなことが書いてありましたのでご紹介いたします。

“肥料”

あのときのあの苦しみも  
あのときのあの悲しみも  
みんな肥料になったんだなあ  
じぶんが自分になるための

本日は、金子與宏パスト会長のご紹介で、健康クラブの田中恒豊様のスピーチをいただきます。人生100歳以上元気で、とすることでスポーツも人生の肥料になることと思います。たいへん多忙でいらっしゃいますが、南ロータリーのためならとおいいただきました。後程、金子パスト会長から紹介いただきます。

12月は、3回の例会です。最後、12月20日は、クリスマス家族夜間例会となっております。親睦委員会で楽しい企画を盛りだくさん準備しています。楽しいクリスマスをご期待下さい。

先週、国際奉仕委員会より旅行についてお話がございましたが、予定表が出来ましたので川村会員から説明をいただきます。

最近、新聞紙上で目を覆いたくなる様なニュースが多い中で、当クラブ会員の浅倉俊一さんの経営するダイユーエイトが東証二部上場の承認を受けたことは、大変明るく見えました。

それでは、田中恒豊さん講演を1分でも長くお聞きしたいので、このへんであいさつを終わります。

ゲストスピーカー紹介・金子與宏 委員長

講師：日本健康増進機構 理事 田中恒豊 様  
昭和8年1月17日生  
昭和41年 ヘルスクラブターナー開設 中略  
平成7年 福島テルサ健康クラブ設立  
平成17年 日本健康増進機構理事就任



ゲストスピーチ ・ 田中恒豊 様



『目指そう元気に100歳以上  
人生燃焼・燃え滓も残さずに』

この度、貴クラブ例会でのスピーチを依頼されました事、光栄に存じます。

福島市の皆様とのご縁は、平成7年からもう11年になります。皆様にあたたかく迎えていただき、私はじめ社員一同、第二の故郷といつも感謝しております。

私は、昭和41年「ヘルスクラブターナー」を開設、基本理念「より多くの方に運動のきっかけを」「より多くの汗を」「求める効果を確実に」「生涯通える環境づくり」をモットーに、運動効果の実績、利用者の皆様が生涯運動を続けられる環境づくりに努め、民間・行政の健康づくり施設の企画・運営に40年間携わってまいりました。

平成7年福島市より福島テルサ健康クラブの開設にあたって「田中さんの哲学におまかせしたい。」とご指名をいただきました時、社会が認めてくださったことを感謝するとともに、命とられる思いでした。福島テルサ健康クラブを最後のおつとめの場と心に決め、努力してまいりました。おかげさまで福島テルサ健康クラブも人に語れる数々のドラマが生まれ、ご利用者も延べ1,254,045名となりました。

今日、中高老年者の健康づくりは大きな社会問題でございますが、それ以上に気がかりなのは、日本人の精神が腐りかけ始めていると言われております。

私が特にお伝えしたいことは

① 人の道、道徳教育

福島は人の道、道徳を、日本中に提唱できる唯一の県です。日本の精神的文化遺産ともいえる「日新館」の掟を始め、野口英世の「奉仕の精神」、会津藩の数々のドラマ、日本の歴史の中で培われてきた特有の「阿吽の呼吸」の間合い、さらに「因果応報」「親孝行」等、死語に近くなり消えてなくなろうとしています。今こそ福島人は「人の道」を語り伝える責務があります。

② 福島を地域活性化の原動力に

福島には地域活性化の先駆けになる要素が豊富にあります。果物を始めとする農作物、温泉、地域環境、豊富な食材を、消費地東京へのプロショップ開設・温泉地域での一週間滞在型健康づくり等、知恵を出せば、かなりの経済効果が期待できます。



先生は、「事にあたりて悔やまず」をモットーに、燃焼する者が、本当の勝利者となる。そして、人間としてどう生きていくかが大切であり、財産だけを残しても何の意味もないと話されました。

また、燃焼するためには、健康であることが必要であり、健康であるためには、有酸素運動で汗をかくのが一番であるとして、魔法の鉄球とウォーカーで歩くことを勧められました。

例会終了後、テルサに移動して魔法の鉄球の説明を受けて鉄球5個を購入しました。



美坂式軽量振動法を熱心に説明する田中先生



魔法の鉄球  
1個 3,750 で健康が買えます。

今月・来月のプログラム

- 12月20日(水) 家族忘年会(サンパレスPM6:00)
- 12月27日(水) 休会
- 1月4日(水) 合同新年会(エルティPM12:30)
- 1月4日(水) クラブ新年会(おりおりPM15:00)

担当者 松崎弘昭

情報ステーション

親睦委員会からのお願い

12月20日(水)は家族忘年会です。アトラクションのビンゴゲームでプレゼントする商品の協賛をお願い致します。親睦委員長 齋藤健一郎

国際奉仕委員会親睦旅行

台湾 高雄・台北の旅 4泊5日  
平成19年2月11~15日  
美味しい台湾料理が堪能できるような企画です。締切:12月中旬に事務局までお申込みください。  
国際奉仕委員会 川村哲也



会員情報

佐久間功さんの経営する、菓子処福々と本舗が創業50周年を迎え、11月28日、サンパレスにおいて、記念式典、祝賀会が行われました。

式典には、約110名の関係者を集め、代表佐久間功さんの挨拶の後、永年勤続の従業員表彰や、永年取引先等への感謝状が贈呈されました。

福々と本舗は企業理念として、和菓子の製造販売を通じて、夢とやすらぎを提供し、社会の繁栄に貢献することを掲げており、その理念に相応しい50年の歴史を感じさせるようなすばらしい式典でありました。

